

Download Arya Tara Sadhana

Ikongrafie. Dies friedvolle Form der Tara wird als besonderes Kennzeichen mit ausgestrecktem und auf einem Lotus ruhendem rechten Bein (Haltung der Aktivität) und in Meditationshaltung mit angezogenem linken Bein auf dem Lotusthron sitzend dargestellt. Die Sadhana der einzelnen Taras kann von einer einfachen Mantra-Meditation bis zu komplizierten Visualisierungsritualen des Vajrayana reichen. Während des Rituals wird die Tara mit Mantras und Mala [17] angerufen und visualisiert. Das Retreat wird von langjährigen Praktizierenden geleitet und basiert auf der Grünen Tara Sadhana mit Rezitation und Meditation. Es ist eine Kriya-Tantra Praxis und daher sind während des Retreats sogenannte schwarze Nahrungsmittel (u.a. Fleisch, Eier, Knoblauch, Zwiebeln, Rettich, Lauch) zu vermeiden. As Arya Tara, luminosity and love continue to radiate from the mantra garland in your heart, showering blessings on countless beings who, in turn, reveal themselves to be unique and wondrous forms of the Noble Lady., Arya Tara Sadhana.

Other Files :